

# J'Peux Pas J'ai Rando 2020

## 2ème édition



### *2ème Edition J'Peux Pas J' Ai Rando - La rentrée des étudiants en montagne*

### *Informations pratiques pour l'inscription aux sorties*

L'événement J'Peux Pas J' Ai rando est organisé par l'association Alpes-Là et son club Grenoble Rando Université, avec ses partenaires : le Parc Naturel Régional de Chartreuse, l'association botanique Gentiana, et le soutien financier de la Métropole de Grenoble, l'Université Grenoble-Alpes et Sciences Po Grenoble.

#### Inscriptions aux randos

L'inscription aux randos se fait en ligne via la plateforme sécurisé [helloasso.com](https://helloasso.com) pour un coût de 2€. Aucun remboursement ne pourra avoir lieu sauf annulation de la sortie décidée par les organisateurs (en cas de mauvaise météo par exemple ou autre circonstance).

Il n'est pas possible de modifier son choix de sortie une fois l'inscription effectuée.

Le participant doit choisir sa sortie suivant ses envies et suivant son expérience de la randonnée. 3 niveaux de rando sont proposées :

- **Rando Découverte (Niveau facile) : moins de 800m de dénivelés**
- **Rando Intermédiaire (Niveau Moyen) : autour de 1000m de dénivelés**
- **Rando Sportive (Niveau plus difficile) : plus de 1000m de dénivelés, passages techniques possibles**

#### Transport et Accès aux randos



Les randos sont accessibles en bus depuis Grenoble (entre 20 minutes et 1h de bus environ suivant les sorties).

Le RDV pour prendre le bus (lieu, horaire....) sera communiqué par mail par l'encadrant 48h avant la sortie.

-Pour l'accès en bus Tag (bus de la Métropole de Grenoble) :

Les participants doivent être munis d'un abonnement bus Tag ou acheter des tickets par SMS avant de monter dans le bus (1,60€/trajet soit 3,20€) : [www.tag.fr/249-ticket-par-sms.htm](https://www.tag.fr/249-ticket-par-sms.htm)

-Pour l'accès en bus Transisère (bus du département de l'Isère) : Les tickets seront fournis gratuitement par les encadrants

Sauf évolution de la réglementation, **le port d'un masque est obligatoire dans les bus. Ne l'oublie pas !**



### L'équipement à avoir pour la randonnée

L'équipement minimal à avoir pour randonner est le suivant :



Eau 1L minimum (gourde ou autre)



Pique-nique pour le midi



De quoi grignoter pendant la randonnée (fruits secs ou autre)



Chaussures de randonnée de préférence, ou à défaut, baskets ou autres chaussures fermées qui maintiennent le pied avec des semelles non lisses (qui ne glissent pas)



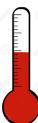
Chapeau, Crème solaire, Lunettes de soleil pour se protéger du soleil



Veste de pluie utile en cas d'averse ou de vent



Polaire/Pull pour se réchauffer



Sac à dos pour emporter tes affaires

**Le port du masque est interdit en randonnée.**

*Les encadrants pourront préciser aux participants du matériel supplémentaire nécessaire suivant les spécificités de leurs randonnées.*

## Déroulement de la randonnée

La randonnée est encadrée par un encadrant professionnel (accompagnateur en montagne) ou bénévole expérimenté du club Grenoble Rando Université.

\*Sauf consigne de l'encadrant, le participant doit rester à vue de l'encadrant et du reste du groupe pendant l'ensemble de la randonnée (il n'est pas possible de quitter le groupe en cours de journée)

Le participant doit avertir l'encadrant de tout problème le concernant survenant au cours de la randonnée.

## Responsabilité civile

En cas d'accident, les participants sont assurés en responsabilité civile dans le cadre de l'événement au travers l'assurance souscrite par l'association organisatrice Alpes Là. Cette responsabilité civile couvre le participant en cas de dommage causé par un tiers dans les limites fixées par le contrat souscrit par notre association consultable à l'adresse suivante :

[grenoble-rando-universite.fr/rejoindre-le-club/assurance-du-club-et-des-participants/](http://grenoble-rando-universite.fr/rejoindre-le-club/assurance-du-club-et-des-participants/)



*En cas de manque de places en bus pour le retour, les participants pourront pratiquer le stop grâce aux réseaux [mobilites-m.fr](http://mobilites-m.fr) et [rezopouce.fr](http://rezopouce.fr) sous leur propre responsabilité après en avoir informé l'encadrant.*

## **Besoin d'infos ?**

-> [www.grenoble-rando-universite.fr/contact/](http://www.grenoble-rando-universite.fr/contact/)